SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET
ADMINISTRATIV - BUCATARIE

APROBAT
MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

SÂMBĂTĂ 05.09.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Branza topita (32gr) , salam victoria (50gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**517,72**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ou fiert (1 buc), salam victoria (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**585**
	DESODAT,HIPOSODAT	Ou fiert (1 buc), sunca pui (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**585**
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Branza topita (32gr) , salam victoria (50 gr), paine (100 gr) , ceai cu zahar(250ml)	**517,72**
	DIABET, HIPOCALORIC	Branza topita (32gr) ,salam victoria (50 gr), paine integr(100 gr) , ceai cu indulcitor (250ml)	**417,72 40CH**
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Galbenus de ou fiert (2 buc), unt (25 gr), paine integrală (100gr), ceai (250ml)	**385**
	DIAREIC	Ou fiert tare (2 buc), paine prajita(100gr), ceai de menta (250ml)	**503,5**
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Mar (~200 gr)	**104**
	DIABET	Mar (~200 gr)	**104 28CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană (50gr)	**95**
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	**78**
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba ucraineana de legume (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	**1182**
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba ucraineana de legume (400ml), ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	**1182**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba ucraineana de legume (400ml) ,paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	**1182**
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Sos ragu carne amestec (150gr) cu paste (200gr)	**1182 151CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume(400ml), paine (100g), Chiftelute pasare fierte (100gr/p) , cartofi natur (200gr)	**1192**
	DIAREIC	Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Orez natur (200gr)	**830**
GUSTARE Ora 16:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Iaurt cu fructe(1 bc)	**77**
	INTOLER. LACTOZĂ	Napolitana (20gr)	**100**
	DIABET	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176 27 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr)	**176**
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	**350**
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Tocanita de legume cu parizer de pui (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	INTOLER. LACTOZĂ	Tocanita de legume cu parizer de pui (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Tocanita de legume cu parizer de pui (350gr), ceai cu zahar (250ml) , paine (100gr)	**914**
	DIABET, HIPOCALORIC	Tocanita de legume cu parizer de pui (350gr), ceai cu indulcitor (250ml) , paine integr(60gr)	**720 79 CH**
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Piept de pui fiert (90gr), amestec de legume sote (200gr), ceai (250ml) , paine (100gr)	**823**
	DIAREIC	Orez cu mere coapte (300gr) , paine (100gr) , ceai de menta (400ml)	**560**

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI
Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate
Oua si produse derivate
Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)
Țelina si produse derivate
Arahide si produse derivate
Muștar si produse derivate

Sef serviciu Admin Gavrilet Daniel.....

Magaziner Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca.....

Asist.Med.Princip.Sef Tanasa Tudor.....